

## תוכניה GENESIS להתחיל מחדש

רביעי	שלישי	שני	ראשון
	5:30 הליכת זריחה דממה נאצלת 		
מדיטציית בוקר	מדיטציית בוקר	מדיטציית בוקר	6:45
יוגה	יוגה	יוגה	7:15
מיץ ממריץ	מיץ ממריץ	מיץ ממריץ	8:30
08:30 פינוי חדרים  בריאות טבעית	בריאות טבעית סוד הריפוי הטבעי	בריאות טבעית שלבי הריפוי	9:00
שייק קר  בלב ההר	שייק קר  בלב ההר	שייק קר  בלב ההר	10:30
זרימה גופנית שיאצו	זרימה גופנית טרנסצנדנטלי	זרימה גופנית סוד המפרקים	בואכם לשלום  קבלת פנים שייק קר בלב ההר
עצמאות רגשית פיתוח חלקי הנפש	עצמאות רגשית רגשות הבסיס	עצמאות רגשית שלבי הריפוי	מעגל פתיחה
12:00	13:00	13:00	13:00
נוכחות בריאה 4 הרבדים	מנוחת  צהריים	מנוחת  צהריים	הרצאת מבוא להתחיל מחדש
מעגל סיום	נוכחות בריאה הכל כאן	מדיטציה 15:30 תנועה חופשית	15:30  קבלת חדרים
צאתכם לשלום! 	Rebirthing נשימה מעגלית	הליכת שקיעה	הליכת שקיעה
		כתיבה יוצרת	תנועה חופשית
	ארוחת ערב	ארוחת ערב	ארוחת ערב
	מסע מוזיקלי לאור ירח 	דרמה - תראפיה בתנועה 	מסע מוזיקלי בין כוכבים 
			20:00

התוכניה עתידה לשינויים בהתאם לתנאים בשטח

אנו מאחלים לכם מכל הלב חוויה בריאה, נעימה ומפנקת  
לפרטים והזמנות דברו איתנו! 050-6006059