

## למה ניקוי רעלים זה חשוב לבריאות שלכם?

החיים כיום מלאי זיהום ופסולת, ישנם רעלים שמגיעים אלינו ממקורות חיצוניים, כגון: במזונות שאנו אוכלים, במים שאנו שותים, בחומרי ניקוי למיניהם, מוצרי קוסמטיקה ובאוויר שאנו נושמים, בנוסף לכך ישנם גם רעלים פנימיים שנוצרים באופן טבעי בגוף כתוצאה מתהליכים מטבוליים האחראים על כך שנישאר במצב בריאותי טוב.

הגוף שלנו תמיד שואף לאיזון ומשקיע הרבה אנרגיה על מנת לנקות את עצמו, הגוף יכול להתמודד עם כמות מסוימת של רעלים, אולם מצב זה עלול להשתנות כאשר אנו מחדירים לגוף יותר רעלים מהכמות שהוא מסוגל להתמודד איתם וכך מתחילים להיווצר מחלות שונות שמתבטאות בהתחלה בסימפטומים ומיחושים שונים, כגון: עייפות, חולשה, דיכאון, מיגרנות, כאבי גוף שונים, בעיות עור, שפעות חוזרות וכו'...

היכולת של הגוף להתמודד עם הרעלים שהצטברו בגופנו, תלויה במצבו הבריאותי של האדם ובגילו, ככל שהגוף צעיר ובריא יותר כך יש ביכולתו להפריש רעלים ביעילות רבה יותר ולהקטין את הנזק שנגרם.

בגוף שלנו קיימת מערכת לטיהור רעלים שנועדה באמצעות הטבע לשמור על הבריאות שלנו אך תפקידנו הוא לסייע למערכת הזו בכך שנצמצם את כניסת הרעלים ככל האפשר ונאפשר לגוף את התנאים האופטימליים לכך.

## תהליך של ניקוי רעלים

זהו תהליך של ניקוי וניקוז הרעלים שהצטברו בגופנו במשך הזמן ובניקוי אנחנו למעשה מגרים ומגבירים את תפקודי המערכות הקשורות בפינוי הפסולת.

מערכות אלו כוללות את מערכת הכליות והשתן, מערכת העיכול דרך הצואה, מערכת העור דרך ההזעה ומערכת הנשימה דרך הנשיפה.



GENESIS  
להתחיל מחדש

Genesis - One language for the body and soul  
☎ 050-600-6059 | 054-426-3688  
✉ Genesis.office2@gmail.com

Genesis - שפה אחת לגוף ולנפש  
☎ 054-426-3688 | 050-600-6059  
✉ Genesis.office2@gmail.com

תהליך זה של ניקוי רעלים יעניק לנו את הכלים להפעיל מחדש ( ריסטארט) למערכת טיהור הרעלים של גופנו ולשקם את יכולתו של הגוף להחלים, לתקן ולחדש את עצמו.

## מה זה רעל בכלל?

רעל זהו חומר המוגדר כ"טוקסין" אשר יוצר גירוי או תופעות מזיקות לגוף, הוא יכול לחדור לרקמות הן ממקור חיצוני והן ממקור פנימי והוא מפריע לתפקוד הנורמלי של המטבוליזם.

הטוקסינים (הרעלים) מוגדרים גם כ:

- ❖ חומר שהגוף אינו מסוגל לזהות אותו, לפרק אותו או לעכל אותו.
  - ❖ חומר אשר במינונים קטנים נחוץ לגוף אך במינונים גבוהים יפריע לפעילות התקינה של הגוף.
  - ❖ חומר אשר מיוצר על ידי הגוף כתוצאת לוואי מתהליכים הכרחיים ואינו מפונה.
  - ❖ חומר שנוצר בכמות גדולה מפעילות אנורמלית של הגוף.
  - ❖ חומרים שמערכת הפניו של הגוף אינה יכולה לסלק במהירות הנחוצה או בכלל.
- חומרי פסולת אלו הינם מזיקים ונכנסים לגוף באמצעות תזונה מעובדת ומתועשת, זיהום אויר, חומרי ניקוי כימיים, שימוש במוצרי קוסמטיקה כימיים, מתח נפשי ועוד.
- בתגובה לכך, הגוף נוקט בפעולות על מנת להפריש את אותם רעלים, 7 ימים בשבוע, 24 שעות ביממה, בצורה טבעית לחלוטין וכמעט ללא מאמץ מודע של האדם, הגוף עובד על הוצאת פסולת באמצעות: שתן, צואה, זיעה ונשימה.
- באופן טבעי הגוף תמיד מנסה לפלוט את הרעלים הללו בדרכים שונות, כגון: נזלת, שיעול, שלשולים, פריחות על העור וכו'...
- הבעיה נעוצה בכך שבמקום לתת לגוף להפריש את הפסולת, אנו למעשה מונעים ממנו את ההפרשה על ידי כדור נגד שלשול, משחה נגד פריחה וכו' וזה גורם לרעלים להישאר תקועים בגוף.



Genesis - One language for the body and soul

☎ 050-600-6059 | 054-426-3688

✉ Genesis.office2@gmail.com

Genesis - שפה אחת לגוף ולנפש

☎ 054-426-3688 | 050-600-6059

✉ Genesis.office2@gmail.com

## מהם הסימנים להרעלה?

לכולם יש רעלים זה בטוח, השאלה אם זה כבר הגיע למצב שבו הגוף כבר מתחיל לאותת לנו על ידי מצבי חולי שונים, סימפטומים ומיחושים. הסימנים הם רבים ואצל כל אחד הם יכולים לקבל ביטוי שונה ולהגיע בעוצמה שונה.

### חלק מהתסמינים הם:

- כאבי ראש
- אלרגיות
- דלקות גרון
- נשימה כבדה
- סינוסים סתומים
- נזלת כרונית
- הצטננות כרונית ודלקות
- עצירות
- שיעול
- לשון מכוסה בשכבה לבנה
- ליחות
- בעיות בעיכול
- נפיחות בבטן
- גזים
- בחילות
- כאבי מפרקים

· פריחה בעור, פצעונים בפנים או באיזורים שונים בגוף

· עייפות וחולשה

· דכדוך

· ריח חזק של שתן

· חולמנות וקשיים בריכוז

· שינויים במצב הרוח

· גירודים בעור

צריכת מזונות מעובדים ומתועשים, מלח בכמות גבוהה, אכילת מאכלים מטוגנים, קפאין, ניקוטין, מוצרים מן החי שעשירים באנטיביוטיקה ובהורמונים, מזונות חריפים שמגרים את דפנות המעי על בסיס קבוע, מזונות מתוקים, ממתיקים מלאכותיים, משקאות מוגזים, סוכרים, מגורים באיזור עם אויר מזוהם, עבודה עם חשיפה קבועה לכימיקלים, מתח נפשי, לחץ קבוע, רגשות שליליים, מחשבות מטרידות, דאגות ועוד.

אלו רק חלק מהסיבות שיכולות לגרום לכם להיות עמוסים ברעלים פיזיים ונפשיים כאחד.

לכן, שינוי הרגלים, מעבר לאורח חיים בריא וניקוי רעלים יזום יסייעו לגוף שלכם לחדש את כוחות הריפוי, להפריש את המיותר ולהתחדש.

לפרטים ולהרשמה לחופשות ניקוי הרעלים שלנו:

[/https://www.genesis4life.com](https://www.genesis4life.com)

